

Отдел образования Администрации муниципального района
Стерлитамакского район Республики Башкортостан

**Конспект
физкультурного досуга
по теме:
«Зимние забавы»
в младше - средней группе**

Составила: Мифтахова М. В.
-воспитатель МДОАУ детский сад
с. Октябрьское

Цель: повысить интерес к физической культуре, продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами.

Задачи:

Обучающие: Углубить представления детей о зимних видах спорта;

Воспитательные: Воспитывать у детей смелость, внимание, выносливость, меткость, доброжелательность, по отношению друг к другу;

Развивающие: Развивать ловкость, быстроту, умения ориентироваться в пространстве, подражать различным действиям.

Целевой ориентир: Активно сотрудничает со сверстниками и воспитателем, подвижен, вынослив, владеет основными движениями.

Основание содержания образовательных областей: «Социально – коммуникативное развитие», «Музыкальное развитие».

Виды деятельности: игровая, двигательная, коммуникативная, познавательная.

Оборудование: бубен, валенки, гимнастическая палка, снежки (из ваты), мячи, обручи.

Ход развлечения:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы проводим «Веселые старты»! Команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!". Пожелаем успеха ребятам в предстоящих соревнованиях! Но прежде чем начать соревнования, необходимо провести разминку. Команды, на разминку! (Дети становятся врассыпную по залу.)

Потешка (выполняется 2 раза)

Мы хлопаем в ладошки – раз, два, три (дети хлопают 4 раза).

Мы топаем ногами – раз, два, три («топотушки»).

Мы наклонимся сейчас – раз, два, три (2 наклона вперед).

И подпрыгнем восемь раз! (8 прыжков).

Слепим мы сейчас снежок (имитация лепки снежков).

Берегись-ка, мой дружок! (кидают снежками друг в друга).

Воспитатель: Хорошенько мы размялись! Я спешу вам сообщить, что наш досуг полностью посвящен валенкам – самой лучшей и теплой зимней обуви. А в гости к нам придет заслуженный валенкоходец. Кто это? Конечно, Дед Мороз. Внимание!

Воспитатель: Мы начинаем наше спортивное мероприятие.

1. **Конкурс «Передача валенка».** Ребенок надевает валенок на гимнастическую палку и передают друг другу.
2. **Конкурс «Бег в валенках».** Ребенок надевает валенок и бежит до ориентира, снять валенок и бежать обратно без валенка. Второй ребенок бежит без валенка до ориентира, надевает валенок и обратно бежит с надетым валенком.

Воспитатель: Молодцы! Отгадайте, ребята загадку

Покружилась звёздочка

В воздухе немножко,

Села и растаяла

На моей ладошке (*снежинка*).

Правильно, ребята – это снежинка.

Ребята, вы хотите поиграть со снежинками? (*да*)

Проводится подвижная игра «Снежная карусель». Дети встают в круг, вокруг ведущего, взявшись за руки. Это снежинки - пушинки. По сигналу: «Снежинки закружились в воздухе. Сначала медленно, потом быстрее, ещё быстрее».

Снежинки начинают двигаться по кругу сначала медленно, потом ускоряя темп, действуя в соответствии со словами. Затем даётся сигнал: «Ветер изменил своё

направление. Снежинки полетели в другую сторону. Сначала тихо, затем всё быстрее и быстрее». Дети начинают двигаться в другом направлении. В конце игры ведущий говорит: «*Ветер стих. Снежинки тихо легли на землю*». Дети по этому сигналу останавливаются, садятся на корточки, восстанавливают дыхание.

3. *Конкурс «Насорил – убери»*. Один ребенок бежит с валенком до ориентира и высыпает снежки, другой – собирает снежки в валенок и передает следующему.
4. *Конкурс «Попади в цель»*. Ребенок метает валенок в обруч на расстоянии 1 м.

Наши **зимние игры подходят к концу**. Мне хочется отметить, все ребята дружные, ловкие, весёлые!

Все играли, веселились.

Не устали, а взбодрились.

Пора праздник завершать,

Пора в детский сад шагать.

Воспитатель: Ребята, вы все - молодцы! Были очень активны, замечательно справились со всеми заданиями.