



Отдел образования Администрации муниципального района
Стерлитамакский район Республики Башкортостан

***Физкультурный досуг
ко Дню космонавтики
по теме:
« Путешествие в космос »
в средней группе.***

*Подготовила и провела:
Мифтахова М. В. -
воспитатель МДОАУ
детский сад
с. Октябрьское*

2017

Образовательная область: «Физическое развитие» (физическая культура).

Цель: воспитывать чувства патриотизма и уважения к Родине; приобщение детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;
- воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества.

Целевые ориентиры: формирует познавательный интерес к космосу, знает первого космонавта совершивший полет в космос, развивает крупную и мелкую моторику; владеет основными движениями, владеет умением быстро передвигаться, развивает ловкость, внимание, скорость.

Освоение содержания образовательных областей: «Познавательное развитие», «Социально – коммуникативное развитие».

Виды деятельности: познавательная, двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательское.

Предварительная работа:

Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, заучивание стихов о космосе, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса.

Средства реализации: кубы, два конуса для постройки ракеты, обручи, мячи маленького размера, лента с привязанными на концах палочками, гимнастические палки, музыкальное сопровождение «Если, очень захотеть...», «Космос» для релаксации.

Оформление зала: ракеты, планеты, кометы, иллюстрации с изображением космоса.

Ход развлечения:

1. Вводная часть.

Дети заходят в зал под музыку «Если, очень захотеть...».

В.: День сегодня не простой,

Это в мире знает каждый.

Впервые в космос полетел

Человек с Земли отважный.

Ребята, люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство.

12 апреля 1961 года впервые в мире на космическом корабле «Восток» в космос полетел человек.

Кто знает, как его звали? Дети: Юрий Алексеевич Гагарин.

В. В космической ракете

С названием "Восток"

Он первым на планете

Подняться к звёздам смог. (В.Степанов)

Предлагаю отправиться в необычное космическое путешествие к планетам.

Вы сегодня будете космонавтами и будете соревноваться. На планетах вас ждут разные испытания и неожиданности. Возьмите с собой смелость, быстроту, находчивость и смекалку.

Чтоб ракетой управлять,

Сильным, смелым нужно стать.

В космос слабых не берут,

Ведь полёт - нелёгкий труд.

Будем мы тренироваться,

Будем силы набираться.

2. Разминка:

Всё готово для полёта, *-(Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх).*

Ждут ракеты всех ребят. *-(Соединяют пальцы над головой, изображая ракету).*

Мало времени для взлёта, *-(Маршируют на месте).*

Космонавты встали в ряд. *-(Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе).*

Поклонились вправо, влево, *-(Делают наклоны в стороны).*

Отдадим земной поклон. *-(Делают наклоны вперёд).*

Вот ракета полетела. *-(Делают прыжки на двух ногах).*

Опустел наш космодром. *-(Приседают на корточки, затем поднимаются).*

Ходьба по залу. Построение в колонну по два.

Дыхательно– звуковое упражнение «Покорители космоса».

Дети медленно поднимают правую руку вверх. И произносят на выдохе, звук «а». Полет на Луну.

Затем поднимают левую руку, вверх и на выдохе произносят звук «а». Полет на Солнце. Потом

поднимают обе руки и тянут, кто, сколько сможет звук «а». В полет в космос.

3. Основные виды движения.

В. Размялись, пора отправляться в полет!

Ходьба в колонне по одному, перестроение в колонну по два.

В. Для начало построим ракеты, на которых вы полетите.

Игра «Построй ракету»

Две команды по сигналу ведущего строят из модулей «ракету»

Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполнят задание.

В. Молодцы! Ракету собрали, теперь занимайте места в ракете.

Подвижная игра «Займи место в ракете»

На полу лежат обручи – «ракеты». Под музыку дети бегают по кругу. С окончанием музыки дети занимают место в «ракете», кому не хватило «ракеты» (обруча), выходит из игры. После чего убирают один обруч. Игра продолжается.

В. На встречу, нашему космическому полету, встречается преграда. Метеоритный дождь.

Игра «Собери метеориты»

По сигналу ведущего капитаны команд собирают мячи в обручи. Одна команда собирает мячи в синий обруч, другая - в красный. В каком обруче больше мячей – «метеоритов», та команда и выиграла.

В. Молодцы, метеоритный дождь нам теперь не страшен.

Игра «Полет на луну»

На ленту с двух концов привязывают деревянные палочки с бумажными ракетами. Посередине ленты, изображение луны. Два участника взявшись за палочки, наматывают на них ленту.

Побеждает тот, кто первый приблизит ракету к луне.

В. На этой планете мы должны с вами отгадать загадки.

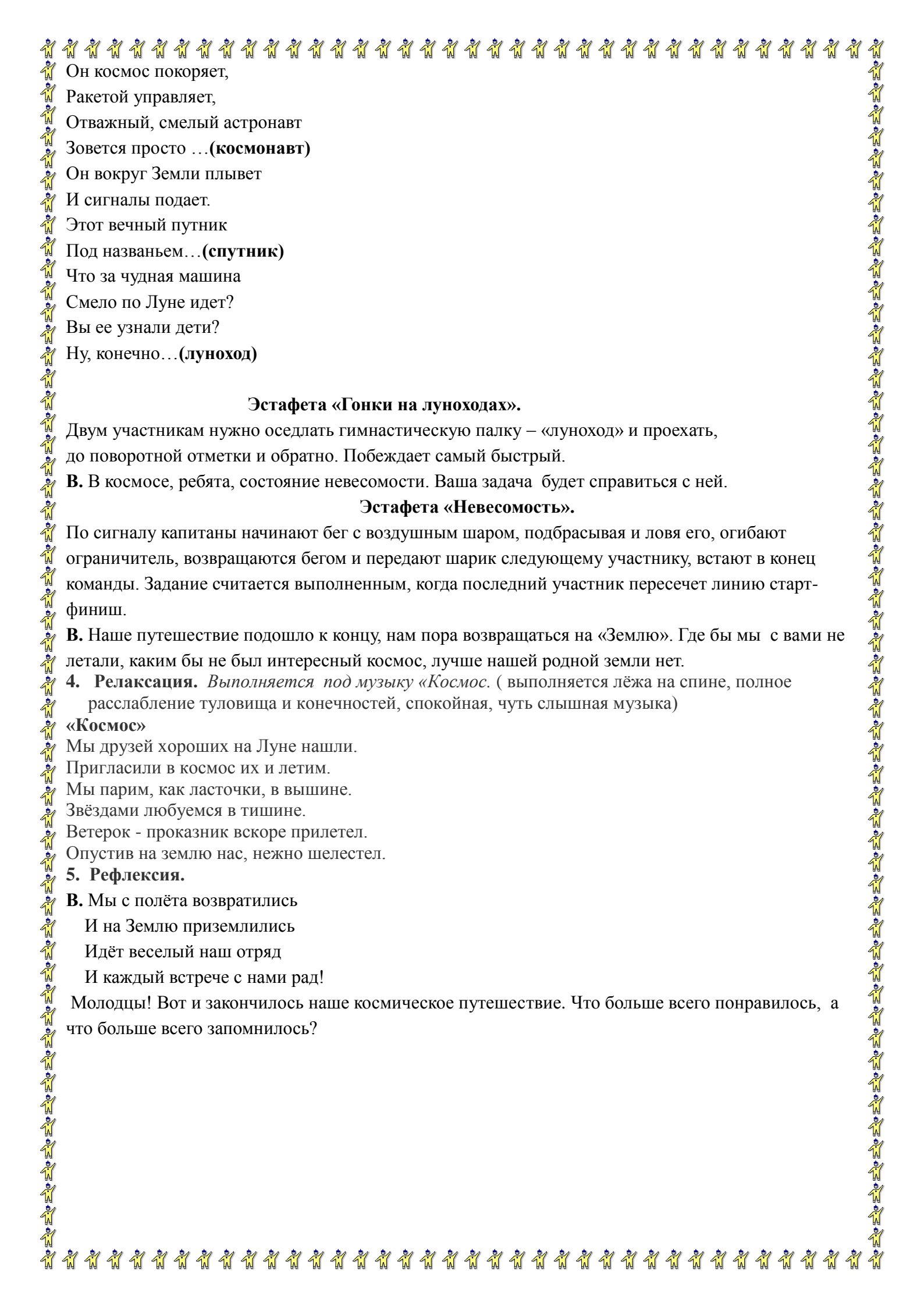
Конкурс «Космические загадки»:

С земли взлетает в облака,

Как серебристая стрела,

Летит к другим планетам

Стремительно...**(ракета)**



Он космос покоряет,
Ракетой управляет,
Отважный, смелый астронавт
Зовется просто ...**(космонавт)**
Он вокруг Земли плывет
И сигналы подает.
Этот вечный путник
Под названьем...**(спутник)**
Что за чудная машина
Смело по Луне идет?
Вы ее узнали дети?
Ну, конечно...**(луноход)**

Эстафета «Гонки на луноходах».

Двум участникам нужно оседлать гимнастическую палку – «луноход» и проехать, до поворотной отметки и обратно. Побеждает самый быстрый.

В. В космосе, ребята, состояние невесомости. Ваша задача будет справиться с ней.

Эстафета «Невесомость».

По сигналу капитаны начинают бег с воздушным шаром, подбрасывая и ловя его, огибают ограничитель, возвращаются бегом и передают шарик следующему участнику, встают в конец команды. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию старт-финиш.

В. Наше путешествие подошло к концу, нам пора возвращаться на «Землю». Где бы мы с вами не летали, каким бы не был интересный космос, лучше нашей родной земли нет.

4. Релаксация. *Выполняется под музыку «Космос».* (выполняется лёжа на спине, полное расслабление туловища и конечностей, спокойная, чуть слышная музыка)

«Космос»

Мы друзей хороших на Луне нашли.
Пригласили в космос их и летим.
Мы парим, как ласточки, в вышине.
Звёздами любимся в тишине.
Ветерок - проказник вскоре прилетел.
Опустив на землю нас, нежно шелестел.

5. Рефлексия.

В. Мы с полёта возвратились
И на Землю приземлились
Идёт веселый наш отряд
И каждый встрече с нами рад!

Молодцы! Вот и закончилось наше космическое путешествие. Что больше всего понравилось, а что больше всего запомнилось?