

Отдел образования Администрации муниципального района
Стерлитамакский район
Республики Башкортостан

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

НА РАЙОННУЮ НТК «Шаг в будущее»

НОМИНАЦИЯ: «ЧЕЛОВЕК В МИРЕ ЛЮДЕЙ»

ПО ТЕМЕ: «АЙ-ДА, ЯБЛОЧКО!»

Разработали:
Сергеева Юлия, 6 лет
Воспитанница
МДОАУ
детский сад
с. Октябрьское
Руководитель:
Борисенко О.Ю.
Воспитатель
МДОАУ детский сад
с. Октябрьское

В руке моей волшебный фрукт-
Очень ценный он продукт.
Расскажу о нем сейчас -
Слушайте же мой рассказ.
Сей фрукт, известен нам с тех пор,
Когда леса росли так густо,
И человек вдруг яблоко нашел.
Он съел его и понял – это вкусно.

Здравствуйтесь! Меня зовут Юля и сегодня я расскажу вам про яблоки. С яблоками я знакома с детства. Мы с вами привыкли, что летом в садах растут яблони с яблоками. Зимой яблоки всегда можно купить в магазине. Часто в детском саду нам дают яблоко. Мама, сказала, что самый первый фрукт, который пробуют дети – это яблоко.

Нам всем хорошо известно, что яблоки необходимы нашему организму, не так давно учёные-исследователи открыли все их полезные свойства. А ещё я заметила, что именно яблоко, а не другой фрукт, чаще всего встречается в сказках. Что кроется за этим символом? Случаен или нет этот образ?

Яблоко! Сладкое, кисло-сладкое, кисленькое, но всегда желанное и любимое! Чем же может порадовать нас оно кроме необыкновенного вкуса?

Цель моей работы: Узнать и рассказать всё самое интересное о яблоках. О вреде и пользе для человека.

Для достижения этой цели я предполагаю **решить следующие задачи:**

1. Узнать, как рождается яблоко.
2. Узнать, как выбирать яблоки и какие существуют сорта яблок.
3. Узнать о полезных свойствах яблок.
4. Узнать, что можно приготовить из яблок.
5. Найти сказки, стихи, песни, загадки и пословицы о яблоках.

Объект исследования - яблоки различных сортов

ГИПОТЕЗА: возможно, что яблоко положительно влияет на здоровье и красоту человека, что яблоки – активные поставщики витаминов.

Не потому ли англичане – большие ценители этих фруктов – говорят:

«В день по яблоку – и врач не нужен?»

Для подтверждения своей гипотезы я провела опрос среди ребят в своей группе и среди родителей.

1.1. Социологический опрос

Вопрос 1: Какой фрукт чаще всего встречается на вашем столе?

- А) Яблоки- 13 детей
- Б) Бананы-3 детей
- В) Апельсины-2 детей

Вопрос 2: Какие яблоки вы больше всего любите?

- А) Красное-10 детей
- Б) Зелёное- 5 детей
- В) Жёлтое-3 детей

Вопрос 3: Хотите ли вы прямо сейчас съесть яблоко?

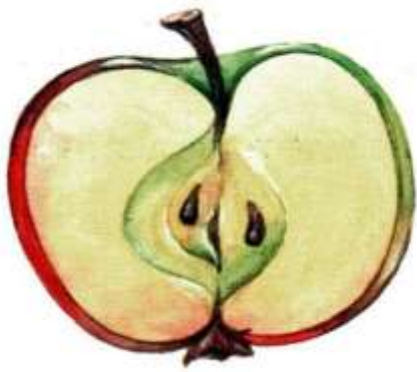
- А) Да- 18 детей
- Б) Нет- 0

После опроса я сделала вывод: Большинство опрошенных любят яблоки больше других фруктов. Если бы их угостили яблоком прямо сейчас, то никто бы не отказался.

1.2 Как рождается яблоко.

Ольга Юрьевна рассказала мне о рождении яблока , мы рассмотрели фотографии в Интернете , провели наблюдения в своём саду и создали вот такую циклограмму « Как рождается яблоко».

Когда мы кушаем яблоко, то видим маленькие зёрнышки- это косточки яблока.



Из маленькой косточки может вырасти большая яблоня. Как же это происходит? Косточка попадает в мягкую, влажную и тёплую землю и прорастает.



Вниз, в землю ползут корни, а росток тянется вверх.

Проходит совсем немного времени, и у крошечной яблоньки появляются первые листики.



Яблонька понемногу растёт, у неё появляются тоненькие ствол и веточки, покрытые корой. Но яблок на ней пока нет.



Когда дерево достаточно подрастёт и наберётся сил, весной на нём появятся первые цветки.



На месте цветочков завяжутся яблоки. Они будут спеть всё лето, а осенью можно будет полакомиться сочными вкусными плодами.



Вот так рождается яблоко.

- Я спросила у Ольги Юрьевны, зачем яблоне нужен ствол, корни и ветки и всё что я узнала, мы с Ольгой Юрьевной составили в виде алгоритма «Функции яблочного дерева»

1.3 Как выбирать яблоки? Какие сорта яблок существуют?

Все яблоки делятся на зимние, летние и осенние сорта. Летние сорта – Китайка золотая, Папировка, Белый Налив – созревают в июле – августе. Осенние сорта – Коричневое полосатое, Осеннее полосатое (или Штрейфлинг), Боровинка, Анис алый, Анис полосатый – созревают в сентябре. К зимним сортам относятся Антоновка, Апорт, Ранет Симиренко, Кальвиль снежный. Их оставляют на деревьях до октября.

В Интернете мы нашли много информации про сорта яблок и опросили родителей после чего составили Яблочный алфавит, где указали основные сорта яблок. А вывел многие сорта яблок такой известный учёный как Мичурин Иван Владимирович - он как папа для всех яблок.

От Ольги Юрьевны я узнала, что мы едим не только свои яблоки, но и яблоки, которые привозят нам из других стран. Много яблок нам привозят из Германии, Чили, Китая, Франции. Как же яблочки добираются к нам такими красивыми? Ведь они так долго к нам едут? Ольга Юрьевна сказала, что заморские яблочки обрабатывают специальным воском, чтобы они не портились- но это вредно для здоровья. Я решила проверить, правду ли сказала Ольга Юрьевна. Мы с мамой купили два сорта яблок: наш сорт «Башкирский красавец» и сорт из Чили «Крис Пинк». Я завела дневник и стала наблюдать за яблоками. Результаты получились такими: наше яблоко «Башкирский красавец» начало гнить через неделю, а Яблоко из Чили оставалось свежим целый месяц.

Вывод: Значит заморские яблочки для длительного хранения обрабатывают воском и они вредны для здоровья.

Я спросила у Ольги Юрьевны, как же выбрать яблоки в магазине, их там очень много. Вместе мы составили мнемотаблицу «Как выбрать яблоко».

1.4 Полезные свойства яблок

В детской энциклопедии про фрукты я узнала такую информацию:

- Яблоки являются для нас наиболее доступным фруктом в течение всего года: они не исчезают с прилавков магазина, имеют относительно низкую стоимость, их можно выращивать в садах нашей Башкирии. Яблоко содержит 80% воды, остальное - полезные вещества. Какие же? – железо, магний, калий, йод, витамины.

- В яблоке мало калорий - поэтому их едят при похудении. В яблоках много витамина С, аскорбиновой кислоты, они помогают легче переносить инфекции, яблоки вызывают аппетит, поэтому его рекомендуют детям, которые плохо кушают. Но, чем больше яблоки лежат, тем меньше в них витаминов. Поэтому яблоки хорошо кушать свежими и прямо с ветки.

Я провела опыты с яблоками, чтобы проверить опытным путём информацию из энциклопедии:

Опыт №1 Есть ли в яблоках железо?

Я взяла два сорта яблок: яблоко сорта «Зимнее» и красное яблоко, сорт «Башкирский красавец». Разрезала их и понаблюдала - 15 минут.

На яблоке сорта «Зимнее» появился тёмно-коричневый налёт.

На красном яблоке появился светло-коричневый налёт. Значит яблоко сорта «Зимнее» содержит очень большое количество железа.

Вывод: Чем темнее срез, тем больше железа в яблоке.

Опыт №2 Есть ли в яблоках аскорбиновая кислота - она повышает иммунитет человека?

Я взяла сок от двух разных сортов яблок: «Антоновка» и «Башкирский красавец». Ольга Юрьевна сварила крахмальный клейстер и я его добавила в сок. А потом добавляла капельки йода в стаканы с соком. Яблочный сок окрасился в синий цвет. Это йод вступил в реакцию с крахмалом. Сок посинел в обоих стаканах.

Вывод: Значит, во всех сортах яблок есть аскорбиновая кислота.

Опыт №3 « Может ли яблоко заменить зубную пасту?»

Мы с мамой видели по телевизору, что в походе яблоко заменяет людям зубную пасту. Вещества, которые есть в яблоке, очищают эмаль зубов. Я вместо вечерней чистки зубов взяла и съела яблоко. Результат оказался виден сразу. Зубы стали чистыми и гладкими, исчез неприятный запах изо рта.

Вывод: Яблоко и правда очищает зубы от налёта и может заменить зубную пасту

Значит правда, что яблоки имеют много полезных веществ.

1.5 Что же готовят из яблок?

Ольга Юрьевна объявила среди родителей конкурс на лучший рецепт из яблока. Самые интересные рецепты мы поместили в свою картотеку. Какие же бывают блюда из яблок?

Есть яблочки моченые
И в печке запеченные,
Глазурью сахарной политые
И тем самым они знаменитые.
Винегреты и салаты
Гусь по-царски, чипсы есть.
Это просто и полезно.
Яблок надо много есть.
Не сказала про варенье
И повидло и компот.
Яблоки ешьте чаще и больше,
Витаминьтесь круглый год.

А все рецепты мы собрали вот здесь (лепбук)

1.6 Интересная информация о яблоках

О яблоках я узнала очень много и чтобы ничего не забыть Ольга Юрьевна придумала вот такой необычный лепбук. (книга на колене).
Здесь хранится вся интересная информация о яблоках.

Например, яблоня воспета в песнях, прославлена в сказках, о яблоне много пословиц и песен.

1). Сказки, фильмы о яблоках

1. «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях» А. С. Пушкина
2. «Дикие лебеди» -сказка, где принцесса съела лесное яблоко
3. «Гуси-лебеди» -сказка, мультфильм, где яблоня спасла детей от преследовавших гусей.
4. «Молодильные яблоки», (Союзмультфильм, 1974)
5. «Огонь, вода и... медные трубы», (комедия-сказка реж. А. Роу, 1968).

В фильме Баба-Яга говорит своему жениху — Кашею Бессмертному: «Коша, скушай яблочко — молоденьким станешь!». Впоследствии это выражение стало крылатым.

2). Песни о яблоках или упоминание о яблоках

1. «Яблоки на снегу» — слова А. Дементьев, музыка М. Муромов.
2. «Яблочко» — народная песня.
3. «Кони в яблоках» В. Салтыков.
4. «Антоновка» Вика Цыганова.

3). Пословицы о яблоках

1. Каков садовник, такое и яблоко.
2. Криво дерево, да яблоки сладки.
3. Яблочко от яблоньки не далеко падает.
4. На второй Спас и нищий яблочко съест.
5. Здоровое яблоко не падает с ветки.
6. От яблоньки - яблочко, а от ели - шишка.
7. Яблоню любят плодовитую, а человека деловитого.
8. Не трясى яблоко, покуда зелено: созреет - само упадет.
9. Яблоко румяное, а внутри – червоточина.

4). “Крылатые слова о яблоках”.

1. Яблоко раздора – причина спора, ссоры.

2. Попасть в самое яблочко – попасть в цель, угадать, точно и правильно говорить.
3. Яблоку негде упасть - тесно, мало места, многолюдно.

5). Загадки.

1. Белым цветет, зеленым висит, красным падает.
2. Само в кулачок, красный бочок, потрогаешь – гладко, а откусишь – сладко.
3. Кругло, да не арбуз, с хвостиком, да не мышь.
4. Круглое, румяное я расту на ветке, любят меня взрослые, и маленькие детки.

Ольга Юрьевна рассказала мне, что яблоку даже памятник поставили. Мы с мамой поискали в Интернете и вот что нашли:

Памятник яблоку в Курске, Россия

Курская антоновка уже много лет является символом Курска, маленькие золоченые яблочки в качестве награды вручают победителям конкурса общественного признания «Человек года», поэтому и появление памятника яблоку в городе не случайно.



Памятник знаменитой курской антоновке стоит в центре Курска на улице Ленина. Высота памятника 2 метра, диаметр яблока, изготовленного из медного листа 1,5 метра, вес – 150 кг. Автор памятника знаменитый скульптор Вячеслав Клыков.

Памятник яблоку в Алматы, Казахстан

В Алматы на Кок-Тюбе сооружено мраморное яблоко, оно стоит на подножье, из которого струится вода, а в углублении блестят монеты.



В галерее искусств Зураба Церетели в Москве находится Яблоко Познания:



Моя бабушка вспомнила про праздник Яблочный Спас и мне стало интересно, есть ли ещё яблочные праздники. Вот что мне рассказала Ольга Юрьевна:



Яблочный Спас в России

Яблочный Спас отмечают и очень любят в России. Праздник этот имеет религиозную историю. К этому времени собирают первый урожай яблок. По религиозной традиции в это

день происходит священная литургия и совершается освящение яблок и других плодов. После этого яблоки раздавали всем нищим, обездоленным и юродивым, чтобы они могли вдоволь наесться. Кроме того, на этот праздник устраивали проводы лета, делали угощения и другие блюда и угощали ими всех соседей. Начинались осенние ярмарки.

В наше время Яблочный спас активно возрождается. Проходят массовые гуляния, готовятся самые разнообразные блюда из яблок. Готовится культурная программа, потешные конкурсы, так же надо в этот день съесть обязательно хоть одно яблоко с медом - здоровье на весь год гарантировано.

Отмечают его 19 августа.

День яблока в США

Праздник этот празднуют с размахом. Изюминкой этого праздника являются кулинарные мастер-классы, которые посвящены приготовлению блюд из яблок. Обязательным конкурсом является стрельба из лука по яблокам и чистка их на скорость и самую длинную кожуру.

Кстати, рекорд на самую длинную необорвавшуюся кожуру составляет 51 метр 51 сантиметр. Он был установлен 16 октября 1976 года в Нью-Йорке американкой Кэти Волфер (Kathy Walfer), и она потратила на него 11 часов 30 минут. Это достижение было занесено в Книгу рекордов Гиннеса, и с тех пор каждый год предпринимаются попытки его побить, причем не только в Америке.



Отмечают 20 февраля.

Фестиваль яблока в Бирске, Республика Башкортостан



Идея праздника, посвящённого яблоку родилась не случайно. Бирск-старинный центр садоводства Башкирии. На гербе района- две яблоневые ветви с зелёными листьями и спелыми яблоками. Впервые этот фестиваль « Бирское яблоко» был проведён в 2008 году. Девиз города : « Живи со вкусом!».

Яблочный фестиваль «Apple fest» в Алматы, Казахстан

В Казахстане в сентябре проводится яблочный фестиваль «Apple fest», посвященный знаменитым алматинским яблокам.

Он проводится в сентябре в честь Дня города Алматы. Участников фестиваля ждут тонны алматинских яблок из яблоневых хозяйств страны и другие угощения. И, конечно же, ставший традиционным подарок от акимата города – гигантский пирог «Шарлотка».

В 2011 яблочная шарлотка была весом в 150 килограммов и размером 2 на 10 метров.

Веселые конкурсы с ценными призами для всех желающих, профессиональные конкурсы для яблоневых хозяйств и еще много чего интересного проходит на «Apple fest» в Алматы.

Вывод:

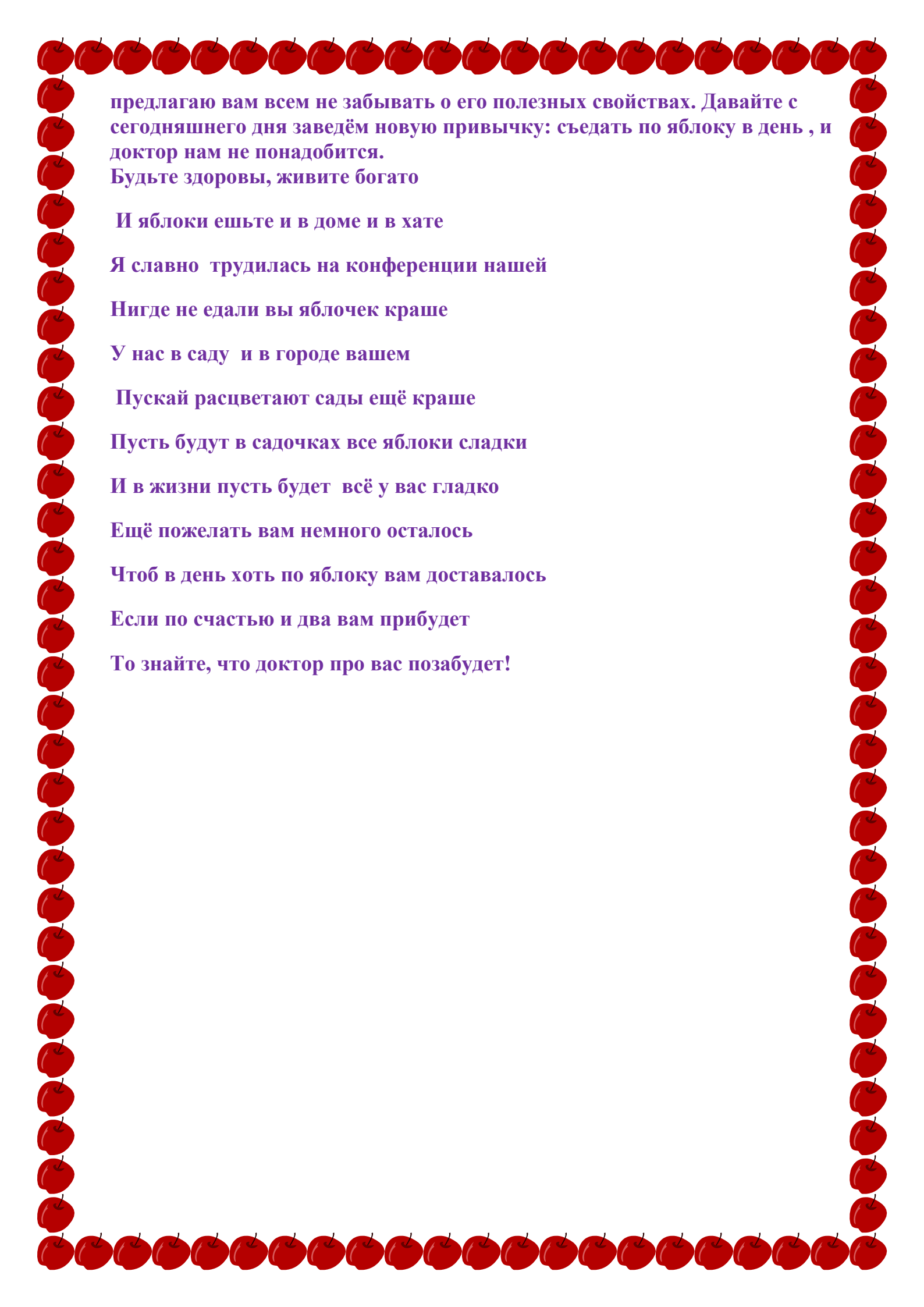
Яблоня – наиболее распространенная древняя культура, а яблоки пользуются заслуженной любовью у разных народов. Какими только эпитетами не награждали люди любимые плоды – райские, молодильные, золотые!

Среди всех фруктов яблоко - самый распространенный в питании продукт который употребляют в течение всего года. Кроме восхитительного вкуса яблоки обладают очень полезными и целебными свойствами. Не зря у англичан есть пословица: «An apple a day keeps the doctor away» - «Яблоко в день, и доктор не нужен», только если быть точным, то первую часть пословицы нужно заменить на «два-три яблока в день...». Съесть большее количество здоровому человеку и не нужно.

Значит, моя гипотеза нашла своё подтверждение.

О яблоке и его полезных свойствах можно говорить очень долго. В своей работе я остановилась на самом главном и интересном для меня.

В сентябре мы с Ольгой Юрьевной выбрали и изготовили талисман группы- яблоко. Талисманами в форме яблока награждают человека доброго, чистосердечного, отзывчивого. Сама я очень люблю яблоки и



предлагаю вам всем не забывать о его полезных свойствах. Давайте с сегодняшнего дня заведём новую привычку: съедать по яблоку в день , и доктор нам не понадобится.

Будьте здоровы, живите богато

И яблоки ешьте и в доме и в хате

Я славно трудилась на конференции нашей

Нигде не едали вы яблочек краше

У нас в саду и в городе вашем

Пускай расцветают сады ещё краше

Пусть будут в садочках все яблоки сладки

И в жизни пусть будет всё у вас гладко

Ещё пожелать вам немного осталось

Чтоб в день хоть по яблоку вам доставалось

Если по счастью и два вам прибудет

То знайте, что доктор про вас позабудет!