

**Перед поступлением ребёнка в детский сад,  
родители должны знать:**

- Режим дня той возрастной группы, в которую их ребёнок будет зачислен. Приблизить домашний режим к режиму данной группы, особенно дневной сон.
- Научить ребёнка элементарному самообслуживанию:
  1. одевать колготки, шортики, носочки (застёгивать пуговицы и т.д.),
  2. уметь держать ложку, вилку
  3. набирать пищу на ложку, вилку,
  4. аккуратно кушать,
  5. пользоваться салфеткой после еды,
  6. пользоваться носовым платком по мере необходимости.
- Научить детей пользоваться туалетом, не бояться садиться на унитаз.
- Заранее знакомить ребёнка с детским садом, побывать на прогулке.
- Доброжелательно относиться к сверстникам.
- Отучить ребёнка от вредных привычек:
  1. сосать соску,
  2. сосать бутылочку,
  3. сосать пальцы,
  4. ложиться спать с игрушками,
  5. «не добиваться цели»- криками и слезами.
- Не «стращать» ребёнка детским садом.

- Не «портить» ребёнку настроение перед выходом из дома или по пути в детский сад.
- Не обещать ребёнку того что выполнить не сможете.

